**Календарный план**

**физкультурно-оздоровительных спортивно-физкультурных массовых мероприятий спортивного клуба «Чемпион»**

**на 2023-2024 учебный год.**

**Цели:**

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;

-дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;

-формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни;

**Задачи:**

-воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;

-развитие задатков и склонностей к различным видам спорта;

-содействие физическому развитию школьников, профилактика распространенных заболеваний;

**Ожидаемые результаты:**

-формирование отношения учащихся к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни;

-повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Сроки****проведения** | **Участники соревнований** | **Ответственный за проведение** |
| **1.** | **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:**-Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками.Актуализировать проведение физкультминуток, подвижных игр. **-**Провести беседы в классах о режиме дня школьников и о порядке проведения гимнастики**.****-**Обязательное проведение физкультминуток на уроках. | ОктябрьНоябрьЕжедневно | Учащиеся 1-4 классов | Зам.директорапо ВРКлассные руководителиУчителя-предметники |
| **2.** | **Спортивная работа в классах и секциях:**-Составление расписания занятий секций.-Организация «Дней здоровья» .-Проведение классных часов «Здоровый образ жизни». | ОктябрьНоябрьВ течение года | Учащиеся 1-4 классов | Зам.директорапо ВР Учитель физкультурыКлассные руководители |

