**Календарный план**

**физкультурно-оздоровительных спортивно-физкультурных массовых мероприятий спортивного клуба «Чемпион»**

**на 2023-2024 учебный год.**

**Цели:**

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;

-дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;

-формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни;

**Задачи:**

-воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;

-развитие задатков и склонностей к различным видам спорта;

-содействие физическому развитию школьников, профилактика распространенных заболеваний;

**Ожидаемые результаты:**

-формирование отношения учащихся к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни;

-повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Сроки**  **проведения** | **Участники соревнований** | **Ответственный за проведение** |
| **1.** | **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:**  -Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками.  Актуализировать проведение физкультминуток, подвижных игр.  **-**Провести беседы в классах о режиме дня школьников и о порядке проведения гимнастики**.**  **-**Обязательное проведение физкультминуток на уроках. | Октябрь  Ноябрь  Ежедневно | Учащиеся 1-4 классов | Зам.директора  по ВР  Классные руководители  Учителя-предметники |
| **2.** | **Спортивная работа в классах и секциях:**  -Составление расписания занятий секций.  -Организация «Дней здоровья» .  -Проведение классных часов «Здоровый образ жизни». | Октябрь  Ноябрь  В течение года | Учащиеся 1-4 классов | Зам.директора  по ВР  Учитель физкультуры  Классные руководители |

